

# Metodstöd till Genomförandeplan

**Tillhörande** \_\_\_\_\_

## Dokumentation i Livsområden enligt IBIC

Det är endast i de Livsområden där biståndshandläggaren beställer insatser som utföraren ska dokumentera. Det innebär att delar av dokumentet inte är aktuellt och därmed inte ska fyllas i.

I fälten "Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området" ska dels biståndshandläggarens text noteras (i de fall sådan finns) och dels den enskildes önskemål om hur hen vill att insatsen ska utföras.

Dokumentera gärna i "jag-form" för att förstärka att det är brukarens plan och överenskommelse om hur stödet ska utformas.

Marie Söderström  
FoU Nordost  
Reviderad den 28 januari 2019

## **Individens behov i centrum, IBIC, och Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa, ICF.**

Under Aktivitet och Delaktighet i ICF finns nio livsområden beskrivna som ska täcka in utredning av behov samt dokumentation och uppföljning av genomförda insatser. Dessa områden är:

- 1. Lärande och att tillämpa kunskap**
- 2. Allmänna uppgifter och krav**
- 3. Kommunikation**
- 4. Förflyttning**
- 5. Personlig vård**
- 6. Hemliv**
- 7. Mellanmänskliga interaktioner och relationer**
- 8. Utbildning, arbete, sysselsättning, ekonomiskt liv**
- 9. Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv**

I Individens behov i centrum ingår ytterligare två områden. Detta för att säkerställa att behov av trygghet eller personligt stöd från en person som vårdar eller stödjer en närstående uppmärksammas i utredningen.

- Känsla av trygghet
- Personligt stöd från personer som vårdar eller stödjer en närstående

# Aktivitet och Delaktighet

## 1. Lärande och tillämpad kunskap

Lärande och tillämpning av kunskap som är inlärd, tänkande, problemlösning och beslutsfattande.

Det kan t.ex. vara att se till att något som har gått sönder blir lagat eller att slänga matvaror som har blivit dåliga.

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompensande

### Grundfrågor

- Hur fungerar det?
- Vad klarar du själv?
- Vad behöver du hjälp/stöd med?
- Hur tycker du att hjälpen/stödet behöver se ut?

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

## 2. Allmänna uppgifter och krav

Förmågan att genomföra enstaka eller mångfaldiga uppgifter, organisera arbetsgång och hantera stress.

Området handlar här främst om att kunna planera, hantera och fullfölja vad den dagliga livsföringen kräver. Det kan t.ex. vara att äta regelbundet, följa en medicinsk ordination eller passa en avtalad tid.

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Grundfrågor

- Hur fungerar det?
- Vad klarar du själv?
- Vad behöver du hjälp/stöd med?
- Hur tycker du att hjälpen/stödet behöver se ut?

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

### 3. Kommunikation

Kommunikation genom tecken, språk och symboler. Det innefattar att ta emot och förmedla budskap, att genomföra samtal och att använda olika kommunikationsmetoder.

Området handlar här främst om att göra sig förstådd eller ta emot information. Det kan t.ex. vara att kunna höra och förstå tal, se och förstå text, kunna göra sig förstådd på svenska och att använda telefon, larm eller dator.

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

#### Grundfrågor

- Hur fungerar det?
- Vad klarar du själv?
- Vad behöver du hjälp/stöd med?
- Hur tycker du att hjälpen/stödet behöver se ut?

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>



## 4. Förflyttning

Förmågan att kunna ändra kroppsställning, förflytta sig från en plats till en annan, bära, flytta eller hantera föremål, gå, springa eller klättra och använda olika former av transportmedel.

Området handlar här främst om att kunna röra sig. Det kan t.ex. vara att resa sig ur en stol eller säng, plocka upp en penna, ta sig mellan olika våningar, ut på balkong eller fram längs gator i grannskapet.

### Begränsning i förmågan att förflytta mig utan hjälpmedel?

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserrande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

### Begränsning i förmågan att förflytta mig inomhus?

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserrande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

## Begränsningar i förmågan att förflytta mig utomhus?

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

## Begränsningar i att ta mig i och ur en säng?

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

## 5. Personlig vård

Området beskrivs i ICF som egen personlig vård, att tvätta och torka sig själv, ta hand om sin kropp och kroppsdelar, klä sig, äta och dricka samt att sköta sin egen hälsa.

Området handlar här t.ex. om att kunna tvätta sig, klippa naglar, kamma hår, borsta tänder, att äta varierat eller följa hälsoråd.

### Begränsning i förmågan att sköta min kropp

#### Att tvätta delar av kroppen

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

#### Att tvätta hela kroppen

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

#### Att torka sig

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

### Hudvård

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Tandvård

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Hårvård

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

## **Att sköta toalettbehov**

### Att kontrollera urinering

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Att kontrollera avföring

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Att sköta menstruation

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

## **Att klä sig**

### Att klä på sig

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Att klä av sig

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

Att sätta på sig fotbeklädning

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

Att ta av sig fotbeklädning

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

Att välja lämplig klädsel

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

## Att äta och dricka

### Att äta

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Att dricka

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

## Att sköta sin egen hälsa

### Att försäkra sig om sin egen fysiska bekvämlighet

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande



Att ta hand om sin egen diet och kondition

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompensande

Att upprätthålla sin egen hälsa

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompensande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in



<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

## 6. Hemliv

Området beskrivs i ICF som husliga och dagliga sysslor och uppgifter. Det innefattar att skaffa bostad, mat, kläder och andra förnödenheter, hålla rent, reparera och ta hand om personliga och andra hushållsföremål samt att hjälpa andra.

Området handlar här främst om att kunna laga mat, handla, uträtta ärenden eller annat hushållsarbete. Det kan t.ex. vara att laga och servera mat, samla ihop och kasta sopor, laga kläder, underhålla hjälpmedel, ta hand om växter eller djur.

### Begränsning i förmågan att skaffa varor och tjänster?

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompensande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

### Begränsningar i förmågan att sköta hushållsarbete?

Att tvätta och torka kläder

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompensande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

Att städa köksutrymme och köksredskap

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

Att städa bostaden

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

Att bädda min säng

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

Att tvätta sängkläder

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

## 7. Mellanmänskliga interaktioner och relationer

Området beskrivs i ICF som handlingar och uppgifter som behövs för interaktioner med människor på ett i sammanhanget lämpligt sätt.

Området handlar här främst om att kunna ha kontakter med andra personer i privata eller formella sammanhang. Det kan t.ex. vara kontakter med familj/släktingar, vänner/grannar eller myndigheter/organisationer som Försäkringskassa, vårdcentral, frisör eller fotvård.

### Begränsning i mellanmänskliga interaktioner och relationer

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompensande

#### Grundfrågor

- Hur fungerar det?
- Vad klarar du själv?
- Vad behöver du hjälp stöd med?
- Hur tycker du att hjälpen/stödet behöver se ut?

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in



**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljning:</b>

## 8. Utbildning, arbete, sysselsättning, ekonomiskt liv

Området beskrivs i ICF som förmågan att engagera sig och utföra sådana handlingar som krävs vid utbildning, arbete, anställning och ekonomiska transaktioner.

Området handlar här främst om ekonomiska transaktioner. Det kan t.ex. vara att kunna betala räkningar eller hantera pengar vid inköp.

### Begränsning i utbildning, arbete, sysselsättning, ekonomiskt liv

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompenserande

### Grundfrågor

- Hur fungerar det?
- Vad klarar du själv?
- Vad behöver du hjälp/stöd med?
- Hur tycker du att hjälpen/stödet behöver se ut?

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

## 9. Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

Området beskrivs i ICF som de handlingar som krävs för att engagera sig i organiserat socialt liv utanför familjen.

Området handlar t.ex. om att delta i föreningsliv, utöva ett intresse, besöka kyrkan (synagogan, moskén) eller gravplats, eller att kunna rösta vid allmänna val.

### Begränsning samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

Bedömt funktionstillstånd (nuläge)

lätt begränsning  måttlig begränsning  svår begränsning  total begränsning

Avsett funktionstillstånd (mål)

ingen begränsning  lätt begränsning  måttlig begränsning  svår/total

Bedömt behov av insats

stödjande/tränande  kompensande

### Grundfrågor

- Hur fungerar det?
- Vad klarar du själv?
- Vad behöver du hjälp stöd med?
- Hur tycker du att hjälpen/stödet behöver se ut?

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

**Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området**

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

## Övriga frågeställningar som inte är kopplade till Aktivitet och Delaktighet i ICF

I Individens behov i centrum ingår ytterligare två områden. Detta för att säkerställa att behov av trygghet eller personligt stöd från en person som vårdar eller stödjer en närstående uppmärksammas i utredningen.

### Känsla av trygghet

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

### Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>

## Personligt stöd från personer som vårdar eller stödjer en närstående

**Biståndshandläggarens text:** här kopieras biståndshandläggarens beställning in

### Kortfattad beskrivning av stöd/träning eller kompensation inom området

<b>Vad:</b>
<b>Hur:</b>
<b>När:</b>
<b>Vem:</b>
<b>Uppföljningsdatum:</b>





