

Samverkan mellan primärvårds- rehab och hemtjänst för att förebygga fall hos äldre personer i ordinärt boende – ett pilotprojekt

Lina Palmlöf

Bakgrund

Andelen äldre personer ökar i befolkningen, och fler äldre personer bor kvar i sitt hem (ordinärt boende) med stöd av hemtjänst och med vårdinsatser från primärvården. Denna grupp är viktig att nå med ett fallförebyggande arbete då bevarande av funktion kan minska eller förskjuta behovet av mer omfattande insatser framåt i tiden.

Syfte

Att utveckla och undersöka genomförbarheten av en arbetsmodell baserad på samarbete mellan primärvårdens hemrehabilitering och kommunens hemtjänst för att genom träning förebygga fall bland äldre personer med omsorgsbehov i ordinärt boende.

Medverkande

Projektgrupp för att utveckla arbetsmodellen inkluderande en representant för patienter/kunder, samt företrädare från: hemtjänsten Danderyds kommun, Mörby akademiska vårdcentral, biståndshandläggarenheten Danderyds kommun samt FoU Nordost.

Personer involverade i att testa arbetsmodellen:

- Två fysioterapeuter
- En hemtjänstgrupp med cirka 20 personer ur personalen
- 16 patienter/kunder ≥ 75 år med fallrisk och behov av hemtjänst

Intervention

Fysioterapeuter utbildas i Otago-modellen som vid forskningsstudier visat sig ha god effekt för att förebygga fall.

Hemtjänstpersonal får introduktionsutbildning i hur Otago-övningarna ska utföras och hur de kan stödja sina kunder under träningen.

Patienter/kunder får ett individuellt träningsprogram av fysioterapeuten, vilket introduceras tillsammans med hemtjänstpersonal som också instrueras i hur de bör stödja varje individ. Hemtjänstpersonal stödjer därefter den äldre vid hemträning 3 ggr/v under 12 veckor, och har ett nära samarbete med fysioterapeuterna.

Utvärdering

Samtliga medverkande, personal och patienter/kunder, intervjuas om sina uppfattningar om insatsen och arbetssättet.

Före och efter träningsperioden mäts patienter/kunder avseende:

- Funktion (balans, styrka)
- Hälsorelaterad livskvalitet (EQ-5D)
- Fallrädsla (FES-I)

Tidsplan

Första inkluderade patienten/kunden har nu påbörjat sin träningsperiod, och fler studiedeltagare är rekryterade. Datainsamlingen förväntas vara färdig under hösten 2018 och därefter analyseras och presenteras resultaten.