

# Barnkraft/Aladdin – parallella stödgrupper för familjer med en beroendeproblematik

Lotta Berg Eklundh, Marianne Paunia och Cristina Sohl Stjernberg

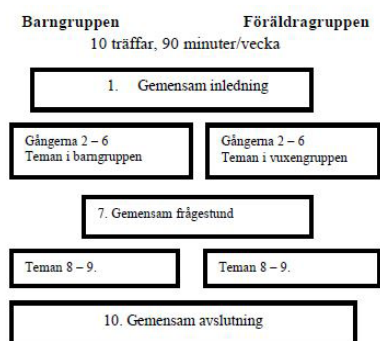
Projektet Barnkraft/Aladdin handlade om att utveckla parallella stödgrupper för familjer med föräldrar som har missbruksproblematik.

## Mål med insatsen är:

- att stärka föräldrarnas föräldraskap.
- förbättra kommunikationen mellan familjemedlemmarna.
- att öka barnens delaktighet och förståelse för missbrukets förlopp och konsekvenser.

Barnkraftsinterventionen bestod av totalt tio gruppträffar, samt ett par intervjuer med familjerna före och en uppföljningsträff efter interventionens slut. Gruppen träffades cirka 90 minuter varje vecka med gruppledare.

## Stuktur för interventionen:



Figuren visar den speciella modell för insatsen som parallella stödgrupper utgör, där barn och föräldrar omväxlande har teman tillsammans och omväxlande arbetar i separata grupper med vissa teman, med gruppledare.



Resultaten visar sammantaget att de deltagande barnen och föräldrarna varit nöjda med Barnkraft/Aladdin och skulle rekommendera ett deltagande till andra i sin omgivning i motsvarande situation.

Familjerna ansåg att kommunikationen dem emellan hade förbättrats och att barnen blivit mer delaktiga i samtalen och kunnat tala även om svåra ämnen. Föräldrarna ansåg att de genom att lyssna på sina barns upplevelser fått en annan bild av hur deras bruk av alkohol uppfattats.

Gruppledarna, bestående av personal från familje- och missbruksavdelningarna, anser att samarbetet dem emellan lett till en ökad kunskap, kompetens och förståelse för varandras erfarenheter vilket utgjort ett bra underlag för deras arbete med utvecklingen av Barnkraft/Aladdin.