

Att samtala och möta äldre i existentiella livsfrågor

Hur hanterar vi och bemöter ångest och depression samt känslor såsom sorg och ilska? Hur kan vi stödja äldre att finna en ökad trygghet och mening med tillvaron? Kan samtal leda till en acceptans av det som varit och det som är?

Seminarier leds av Monica Stenberg, leg psykoterapeut med tidigare erfarenhet av arbete med rehabilitering av smärtpatienter, projektledare inom psykosocialt folkhälsoarbete. Monica har de senaste åren arbetat som kurator inom äldreomsorgen.



Datum: Tisdagen den 27 september

Tid: Tid 13.30 – 16.00

Plats: Plats Tranholmen, Socialkontoret Danderyds kommun, Mörby Centrum

Anmälan och mer information på www.founordost.se

